

アイムス赤羽 9月予定表

9月		レクリエーション/行事予定			
1	金	頭の体操 10:30～ 若返りリトミック4・5階住居者様対象 13:50～	17	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
2	土		18	月	
3	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	19	火	※イトーヨーカドーツアー 13:30～
4	月	裁縫教室 13:30～14:30	20	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) 傾聴ボランティア 14:00～14:45(3階) 誕生日会 15:00～
5	火	※イトーヨーカドーツアー 13:30～	21	木	アートセラピー 13:50～(3階住居者様)
6	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※そばツアー 11:00～	22	金	アートセラピー 13:50～(4・5階住居者様)
7	木		23	土	※アイムスカフェ 14:00～ 5階バーラウンジ
8	金	※手芸サークル 北とぴあ 13:30～	24	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
9	土	アートセラピー 13:50～(2階住居者様)	25	月	裁縫教室 13:30～14:30 紙芝居 14:00～ 2階フロア
10	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	26	火	※水彩画教室 10:30～ ういろう会 14:00～
11	月	※フラワーアレンジメント 14:00～(アイムスホール)	27	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※とんでんツアー 11:00～ 若返りリトミック2・3階住居者様対象 13:50～
12	火	※水彩画教室 10:30～	28	木	書道教室 13:30～14:30
13	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階)	29	金	※手芸サークル 北とぴあ 13:30～
14	木	書道教室 13:30～14:30	30	土	
15	金	頭の体操 10:30～ ※出前の日(うなぎ)			
16	土	敬老会			

①※印は、ご参加のお申し込みが必要です。事務局までお問い合わせ下さい。★外食ツアーは、角田・荒までご相談下さい。(参加費用:各自食事代実費+参加費500円(税別)) ②訪問マッサージAM9:00～、アロマセラピー(13:00～)は申し込まれた方にご提供させて頂いております。 ③今月は出前の日は「うなぎ」の出前です。詳細は角田・荒まで問合せ下さい。

平成29年8月10日

ア ims 赤羽 10月予定表

10月		レクリエーション/行事予定			
1	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	17	火	※イトーヨーカドーツアー 13:30～ 紙芝居 14:30～
2	月		18	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) 傾聴ボランティア 14:00～14:45(3階) お誕生日会
3	火		19	木	アートセラピー 13:50～(2・3階住居者様)
4	水		ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階)	20	金
5	木		21	土	若返りリトミック 4・5階住居者対象 10:15～
6	金	頭の体操 10:30～	22	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
7	土		23	月	※出前の日(うなぎ)
8	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	24	火	※水彩画教室 10:30～ ハーモニカ演奏会 13:30～
9	月	※フラワーアレンジメント 14:00～	25	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階)
10	火	※水彩画教室 10:30～	26	木	書道教室 13:30～14:30
11	水	ビビットいきいき健康体操 10:00～10:20(2階) ビビットいきいき健康体操 10:30～11:00(1階) ※AIMスカフェ 14:00～ 5階バーラウンジ	27	金	※手芸サークルツアー 13:30～
12	木	書道教室 13:30～14:30	28	土	
13	金	アートセラピー 13:50～(4・5階住居者様)	29	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング
14	土	植栽祭	30	月	裁縫教室 13:30～14:30
15	日	映画鑑賞 13:30～ 4階リビング	31	火	※イトーヨーカドーツアー 13:30～
16	月	裁縫教室 13:30～14:30 若返りリトミック 2・3階住居者様対象 13:50～			

①※印は、ご参加のお申し込みが必要です。事務所までお問い合わせ下さい。★外食ツアーは、角田・荒までご相談下さい。(参加費用:各自食事代実費+参加費500円(税別)) ※今月は秋の遠足がある為外食ツアーは中止となります。②訪問マッサージAM9:00～、アロマセラピー(13:00～)は申し込まれた方にご提供させて頂いております。③今月は出前の日は「うなぎ」の出前です。詳細は角田・荒まで問合せ下さい。